



Dr. med. Kristian Bröckling

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Paderborn  
Schmidt-Rauch • Bröckling • Rauch



Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann  
Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte

Aatalzentrum für Gesundheit



# 1. Bad Wünnenberger Kolloquium Herz-Lunge-Sport

---

10. September 2022 im KuGA

## Einladung

*Das Bewegungsverhalten weiter Bevölkerungskreise entspricht insbesondere im Rückblick auf die pandemischen Ereignisse immer weniger den nationalen wie internationalen Empfehlungen (u.a.: Rütten/Pfeiffer: Nat. Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. Hrsg. BZGA, 2016). Praxis und Wissenschaft werden sich den Entwicklungen stellen müssen.*

*Das Kolloquium soll dazu beitragen, aktuelle Kenntnisse zu reflektieren und, medizinisch wie interdisziplinär, Handlungsoptionen zur Diskussion zu stellen.*

## Tagesablauf

**9.00 Uhr**            **Check In**

**9.30 Uhr**            **Begrüßung**

*Dr. med. Kristian Bröckling (med. Leitung)*

*Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann*

*Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte (organ. Leitung)*

## Programm

- 09.45 Uhr *Dr. med. Kristian Bröckling (Kardiologische Gemeinschaftspraxis Paderborn)*  
Zelluläre Mechanismen im Kontext kardiopulmonaler und bewegungsbezogener Regulation. Regenerations- und „Anti-Aging“ -effekte: Was ist sicher, was (noch) spekulativ?
- 10.15 Uhr *Dr. med. Christian Kirsch (Ärztlicher Leiter Dreifaltigkeits Hospital MVZ, Lippstadt)*  
Herz und Sport: Effektive Therapie bei Herzinsuffizienz
- 10.45 Uhr *Elmar Sprink (Ultrasportler nach Herztransplantation, Salzkotten)*  
“Second Heart“ – Leistungserbringung ist zwar eine Frage des Wollens, vor allem aber des Planens
- 11.30 Uhr Pause mit Imbiss und Besuch der Ausstellung
- 12.30 Uhr *Dr. med. Hans-Christian Buschmann (Facharzt f. Innere Medizin/ Pneumologie, Facharztpraxis Paderborn)*  
Lunge unter Last – Stellenwert der Spiroergometrie bei Patienten und Sportlern
- 13.15 Uhr *Dipl. Sportlehrer Uwe Schwan (therap.-wissensch. Leiter Bewegungstherapie d. Klinik Königsstuhl, Heidelberg)*  
Sport nach Covid – wann geht die Puste aus?  
Zwischenbericht zur Heidelberger Interventionsstudie der Jahre 2020/2021
- 14.00 Uhr *Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger (Leiter des Sportmedizinischen Instituts der Universität Paderborn, Paderborn)*  
Long Covid und Sport: Fluch oder Segen?
- 14.45 Uhr Fazit, Ausblick und Verabschiedung

## Termin:

---

10. September 2022

## Durchführungsort:

---

Kneipp- und Gesundheitshaus im Aatal (KuGA)

Im Aatal 1

33181 Bad Wünnenberg



Dr. med. Kristian Bröckling

---

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Paderborn  
Schmidt-Rauch • Bröckling • Rauch



Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann  
Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte

---

Aatalzentrum für Gesundheit

## Fragen zur Organisation oder Anmeldung (eine Anmeldung ist zwingend erforderlich)

Dr. rer. nat. Juliane Pietschmann &  
Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte  
[azg@aatalgesundheit.de](mailto:azg@aatalgesundheit.de)