

Trainerforum Bad Wünnenberg beendet!



Gerade im Amateurbereich wollten wir eine Diskussionsrunde für Trainerinnen und Trainer pflegen, die auf der einen Seite Wissen und Erfahrungen transportiert, andererseits die Trainer und Übungsleiter unserer Region regelmäßig zusammen führt. Die Veranstaltung richtete sich an Trainer und Übungsleiter **aller** Sportarten. Aufgrund des mangelnden Interesses haben wir nach 4 Durchführungen die Veranstaltung geschlossen. Wir bedauern dies, zumal der Gedankenaustausch bis dato für alle Beteiligten sehr fruchtbar war.

Bad Wünnenberg, Juni 2011.

Durchgeführte Treffen:

Das **4. Treffen** fand am 06. Oktober 2010 statt. Austragungsort: Sportplatz Bad Wünnenberg, Teilnehmerzahl ca. 15. Themen: Praxis des Koordinationstraining, durchgeführt von Helge Damm (FSV Bad Wünnenberg). Vielen Dank an die A-Jugend vom FSV, die uns als "Opfer" zu Verfügung standen und ihre Aufgaben hervorragend löste.

Das **3. Treffen** fand am 16. Juni 2010 statt. Austragungsort: Haus der Gesundheit Bad Wünnenberg-Haaren. Teilnehmerzahl 20. Themen: Funktionelles Dehnen mit anschließender Praxis "The 11+" Übungstafel des Deutschen Fußballbundes für Funktionsübungen. Vielen Dank allen meinen Mitarbeiterinnen für die Unterstützung in der Kleingruppenarbeit.

Das **2. Treffen** fand am 20. Januar 2010 statt. Austragungsort: Haus der Gesundheit Bad Wünnenberg-Haaren. Teilnehmerzahl: 25. Themen: Funktionelle Anatomie Becken/Bein (Dr. Thomas Bandorski, Arztpraxis Haaren), Kleinspieltrainingsformen (Michael Rieger, Jugendkoordinator FSV Bad Wünnenberg-Leiberg); Funktionelle Stabilisationsübungen (Horst-Walter Hundte, AZG).

Das **1. Treffen** fand am 23. September 2009 statt. Austragungsort: Haus der Gesundheit Bad Wünnenberg-Haaren. Teilnehmerzahl: 27. Themen: On-Field Untersuchungstechniken für Trainer (Dr. Thomas Bandorski, Arztpraxis Haaren); Altersgerechtes Trainieren: Koordinationstraining (Horst-Walter Hundte, AZG).