



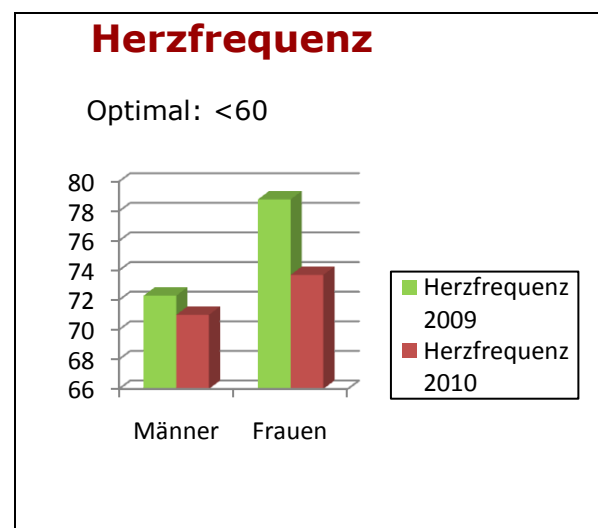
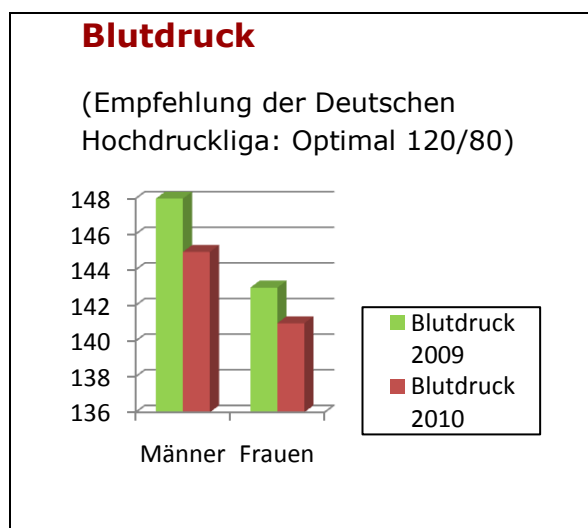
Bericht über den Projektstatus (FKZ 005-GW01-026A, Dezember 2010)

Im September 2010 haben sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der teilnehmenden Unternehmen am Marsberger Pilotprojekt wieder einem Gesundheitscheck unterzogen. Es wurden die gleichen Testverfahren wie beim ersten Check angewendet um eine Vergleichbarkeit der Ergebnisse zu gewährleisten.

Nach den ersten Checks Ende 2009 haben viele Teilnehmer systematische Bewegungs- und Stressbewältigungsstrategien angewendet und positive Ergebnisse im zweiten Check erzielen können.

An den Re-Checks haben sich 77 Personen beteiligt, die auch am ersten Gesundheitscheck teilgenommen hatten. Der Anteil der Frauen ist deutlich gestiegen. Das Verhältnis von Männern und Frauen war beim ersten Messtermin etwa 50 zu 50 %, beim zweiten Messzeitpunkt 34 zu 66 %. Das Durchschnittsalter beträgt 42,8 Jahre.

Bei den getesteten Personen wurden erhebliche Verbesserungen der Kondition und der Herz-Kreislaufwerte festgestellt. Die Betroffenen bestätigen diese Ergebnisse durch ein gesteigertes Wohlbefinden. Trotz der erfreulichen Tendenzen wurde jedoch deutlich, dass in vielen Fällen der Blutdruck noch zu hohe Werte aufweist.



Wir freuen uns darüber, dass weitere MitarbeiterInnen zur Teilnahme am Pilotprojekt zur betrieblichen Gesundheitsförderung gewonnen werden konnten.