



38. WÖHLER-LAUF
Rund um die Aabach-Talsperre
in Bad Wünnenberg
am 16. August 2020

Das Netzwerk OnkoAktiv wurde 2012 gegründet und seit dem von Seiten des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen (NCT) in Heidelberg stetig erweitert und koordiniert. Nähere Informationen erhaltet Ihr unter www.netzwerk-onkoaktiv.de.

Im Sinne dieses Netzwerks, gezielte körperliche Aktivität und Sport in der Krebsnach-sorge als einen festen Bestandteil zu verankern, laden wir Euch ein, am **16.08. am ersten OnkoAktiv Lauf im Rahmen des Wöhler Laufs an der Aabach-Talsperre Bad Wünnenberg teilzunehmen**. Dazu bieten wir allen Interessierten am Onko-Aktiv-Lauf Bad Wünnenberg an:

Gemeinsamer Treffpunkt am 16.08.2020 ist der Bereich der Vergabestelle für Startnummern um 9.00 Uhr (achtet auf den Aufsteller „Onko-Aktiv-Lauf Bad Wünnenberg“).

Die Laufangebote:

- Leistungsstärkere Läuferinnen und Läufer sollten die gewohnten Anmeldemodalitäten (inkl. Startgeld) wahrnehmen und sich für die gewünschte Laufstrecke anmelden.
- Einsteiger – Laufanfänger und interessierte Läuferinnen und Läufer starten gemeinsam mit einem erfahrenem Betreuer-Team (Gesamtleitung Dr. rer. medic. Horst-Walter Hundte) innerhalb des 5-km-Laufs (Wendepunktstrecke) ohne Zeitambitionen und unter gegenseitiger Rücksichtnahme sowie Anleitung durch die Betreuer. Es gelten die gewohnten Anmeldemodalitäten (inkl. Startgeld, siehe Flyerrückseite); bei Nachmeldungen helfen wir sehr gern.

Interessierte, die sich zunächst orientieren und nicht laufen möchten, sind ebenfalls herzlich willkommen! Wir möchten mit dieser Initiative auch erfahren, wie ein Laufangebot zukünftig gestaltet werden kann.



OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie
Eine Initiative des NCT



AZG
Aatal-Zentrum für Gesundheit

Der TuS Bad Wünnenberg 1920 e.V. lädt zum 38. Laufevent, Wandern und Nordic Walking am 16. August 2020 ein.

**HOCHSTIFT-CUP
HOCHSAUERLÄNDER-LAUF-CUP**

Rund um die Aabach-Talsperre

präsentiert von Wöhler Technik GmbH

1,5 km	Schülerlauf	Jugend – w/m U 8 – U 16	10:00 Uhr
21,097 km	Halbmarathon	Frauen/Männer – w/m U 18 – 80	10:00 Uhr
5 km	Lauf	Frauen/Männer – w/m U 10 – 80	10:10 Uhr
10 km	Lauf	Frauen/Männer – w/m U 16 – 80	10:15 Uhr
10 km	Nordic Walking	Jedermann	10:15 Uhr
10 km	Wandern	Jedermann	Start 8:00 – 10:00 Uhr

Startgeld	10 km Lauf/Halbmarathon	6,- EUR
	5 km Lauf	6,- EUR
	Nordic Walking	5,- EUR
	Schülerlauf	3,- EUR

Nachmeldegebühr 1,- EUR (außer Schülerlauf). Daher bitte Online-Voranmeldung nutzen.

Zusätzlich zur Startgebühr wird ein Pfandgeld in Höhe von 10,- EUR für den Transponder/Chip zur Zeitmessung fällig, welches nach Rückgabe vor Ort wieder bar erstattet wird.

Online-Anmeldung ab Freischaltung am 01.06.2020 über www.tus-bad-wuennenberg.de bzw. über www.hochstift-cup.de bis 13.08.2020 23:59 Uhr danach nur noch Anmeldung am Veranstaltungstag bis 30 Min. vor dem Start.

Die Online-Anmeldung erleichtert uns die gesamte Auswertung und wird von uns ausdrücklich erwünscht.

Organisation	TuS Bad Wünnenberg 1920 e.V. Wolfgang Ebbers (Vorsitzender) / Marcel Beck (Auswerter) Ferdinand und Ramona Borghoff (Organisationsleiter)
Auskünfte	Ferdinand Borghoff • Bruchwiese 2 • 33181 Bad Wünnenberg TEL.: 02953/8665 • E-MAIL: f.borghoff@t-online.de www.tus-bad-wuennenberg.de
Anreise	Bad Wünnenberg liegt an der BAB A44 Dortmund – Kassel, Abfahrt Bad Wünnenberg/Haaren, folgen Sie den Hinweisschildern zur Aabach-Talsperre
Parkplätze	Die Parkplätze befinden sich in der Nähe des Staudammes, die Anfahrt erfolgt über die Ortsteile Bleiwäsche und Fürstenberg
Start und Ziel	Start und Ziel am Staudamm der Aabach-Talsperre an der Bleiwätscher Straße
Streckenführung	5 km-Lauf und Schülerlauf > Wendestrecke 10 km-Lauf und Halbmarathon > Rundkurs (Asphalt und Waldwege)
Auszeichnungen	Siegerpokale; Platz 1 – 3 Urkunden in allen Klassen (außer Nordic Walking), persönliche Urkunden können aus der Ergebnisliste ausgedruckt werden
Verpflegung	Für Speisen und Getränke im Zielbereich ist gesorgt, auf den Strecken 10 km und Halbmarathon wird Wasser gereicht
Sanitätsdienst	Malteser Hilfsdienst – Ortsgruppe Büren
Verkehrsaufsicht	Freiwillige Feuerwehr Bad Wünnenberg
Duschmöglichkeit	Freibad Bad Wünnenberg (ist ausgeschildert) – freier Eintritt gegen Vorlage der Startnummer
Verschiedenes	Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt, bei Unfällen oder Diebstahl übernimmt der Veranstalter keine Haftung, Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Das Mitführen von Hunden auf den Laufstrecken ist verboten.