

persönliche Daten

Name

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

ggf. Land

Telefonnummer

Fax

E-Mail

Berufliche Fachrichtung

Stempel

- Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) willige ich in die personenbezogene Verarbeitung meiner Daten zur Verwaltung und Durchführung dieser Veranstaltung ein.

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Erst mit Eingang der Teilnahmegebühren wird die Anmeldung verbindlich. Die Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge eingehender Teilnahmegebühren. Eine Stornierung bei nicht ausreichender Teilnehmerszahl mit Rückzahlung der Gebühren behalten wir uns bis 4 Wochen vor dem Seminar vor.

Teilnahmegebühr

180,00 € brutto (für ein Catering ist gesorgt)

Anmeldung über die Homepage:

<http://www.vitalinstitut.de>

Anmeldung per Fax, Post oder E-Mail:

An das Vitalinstitut.de
Kuckuckspfad 5 · 32130 Enger
Fax: +49 5224 994678 · Telefon: +49 5224 994677
E-Mail: info@vitalinstitut.de

- Ich melde mich hiermit verbindlich für den 25. Juni 2022 an:
- Erst durch Zahlung der Teilnahmegebühren wird die Anmeldung verbindlich:
- Bargeldlos durch Bankeinzug bei:

Geldinstitut: _____

Kontonr./IBAN: _____

BLZ/BIC: _____

- Ich überweise meine Beiträge auf folgendes Konto:

BIC: DAAEDEDXXX
IBAN: DE62 3006 0601 1803895238
APO-Bank

Veranstalter

Aatal-Zentrum für Gesundheit & das FOM Forum für orthomolekulare Medizin.

Wissenschaftlicher Leiter:

Dr. med. Rainer Didier

Ansprechpartner:

Dr. Horst-Walter Hundte
azg@aatalgesundheits.de



Ernährungsmedizin & Nahrungsergänzungsmittel bei sportlicher Aktivität

Auf Grund von Corona ist die Teilnehmerzahl begrenzt!

Fortbildungspunkte sind bereits genehmigt!

25. Juni 2022
Hotel van der Valk - Melle

Wir fördern Gesundheit und Vitalität.



Es ist nicht länger eine Utopie

Das „**Rezept für Bewegung, Ernährung und Supplementation**“ gibt es tatsächlich!

Wir alle wissen, dass das allgemeine Bewegungsverhalten in den meisten Fällen nicht den internationalen Empfehlungen entspricht. Doch was nutzt die beste Ernährungsempfehlung, wenn die für einen Erfolg notwendige und somit untrennbar verknüpfte Bewegung unterbleibt?

Mit unserem Auftakt-Seminar haben wir uns zum Ziel gesetzt, diesen Zustand aktiv zu verändern bzw. zu einem Umdenken anzuregen.

Wir stellen Ihnen eine uns wichtig erscheinende Behandlungsrichtung mit hoher Komplexität vor. Dazu gehören neueste Erkenntnisse aus der Sportmedizin, mit individuell abgestimmten Empfehlungen in Verbindung mit Ernährungstipps. Auch der Einsatz hochwertiger sinnvoller Nahrungsergänzungsmittel wird aufgezeigt und soll gleichermaßen zur Diskussion und Reflexion anregen.

Versäumen Sie nicht die Chance auf geballte Information bei geringem Zeitaufwand und die Möglichkeit zum Austausch mit Experten und Kollegen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Rainer Didier
Präsident FOM



Veranstaltungsort

Hotel van der Valk - Melle
Wellingholzhausener Strasse 7
49324 Melle



Organisation

Dr. med. Rainer Didier

- Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Umwelt- und Zahnmedizin, Naturheilkunde, klassische Homöopathie, Störfeldtherapie
- eigene Praxis in Enger bei Bielefeld seit mehr als 25 Jahren
- Dozent und Präsident im Forum Orthomolekulare Medizin (FOM)
- langjährige praktische Erfahrung in der orthomolekularen Therapie und Diagnostik
- zahlreiche Vorträge auf der Medizinischen Woche und für Fachgesellschaften wie AOM, FOM u. a.



Dr. Horst-Walter Hundte

- Inhaber, Sportwissenschaftler (Dr. rer. medic./Dipl.)/ Gesundheitsökonom (BSc.)
- Trainer Krebsnachsorge (NCT Heidelberg),
- Fachreferent rückengerechte Verhältnisprävention (AGR e.V.)
- HRV COACH (ILUG Halle)
- Fachtherapeut orthomolekulare Medizin (FOM)

Programm

- 9.00 Uhr Eintritt
- 9.30 Uhr Begrüßung
Dr. Rainer Didier &
Dr. Horst-Walter Hundte
- 9.45 Uhr Arthrose in jedem Alter: ursächliche Diagnostik und regenerative, therapeutische Ansätze im Kontext sportlicher Aktivität
Dr. Ulrich Frohberger, Münster
- 10.30 Uhr Die mitochondriale Funktion im Einfluss alltäglicher und sportlicher Aktivität. Was ändert sich, was ist vorteilhaft?
Prof. Dr. Brigitte König, Leipzig
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr 10.000 Schritte reichen nicht!
Basische Ernährung für Untrainierte bzw. Trainierte dann empfehlenswerte, praktische Umsetzung Theorie und empfehlenswerte praktische Umsetzung
Ute Jentschura, Münster
- 14.30 Uhr Pause
- 15.15 Uhr Ernährungsmedizin, Mikronährstoffe & Sport, Teil 1
Dr. med. Rainer Didier, Enger
- 16.30 Uhr Pause
- 17.00 Uhr Medizin, Nahrungsmittel & Sport, Teil 2
Dr. Rainer Didier, Enger
- 18.00 Uhr Verabschiedung
Dr. Rainer Didier
Dr. Horst-Walter Hundte

Programmänderungen vorbehalten!

Aufgrund der Coronavirus-Pandemie (COVID-19) behalten wir uns kurzfristige Programmänderungen vor. Bitte halten Sie sich an die vorgeschriebenen Hygienestandards zum Schutz aller Teilnehmer und unserer Mitarbeiter.

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.